

# Ein Wochenende für Familien mit hochbegabten Kindern ab 6 Jahren

Liebe Eltern und Kinder! Wir laden euch herzlich ein zu einem inspirierenden Wochenende in die Vulkaneifel-Jugendherberge nach Manderscheid vom 20.11. – 22.11.2026.

## Für Eltern

gibt es einen Workshop mit dem Titel „Eigene Bedürfnisse erkennen und das Handeln danach ausrichten“ – eine Selbsterfahrung mit dem ZRM®. Außerdem gibt es die Möglichkeit, sich mit den eigenen Stressantreibern näher auseinander zu setzen.

## Für Kinder und Jugendliche

haben wir vier Workshops im Angebot:

- Ein Brettspiel selbst entwickeln
- Jonglieren
- Papiersterne für die Weihnachtszeit
- Gestalten von (Bienenwachs-)Kerzen

Für Jugendliche ab 13 Jahren bieten wir einen moderierten Austausch zum Thema „Was bedeutet Hochbegabung für mich?“ an.

## Für Familien

gibt es die Möglichkeit, sich mit anderen Familien mit hochbegabten Kindern zu vernetzen und auszutauschen. Neben dem geselligen Beisammensein und der gemeinsamen Spielezeit gibt es abends noch eine angeleitete Entspannungseinheit. Dabei bietet sich die Möglichkeit, verschiedene Entspannungsarten für sich auszuprobieren.

Wir freuen uns auf ein bereicherndes Wochenende voller Entdeckungen, Austausch und gemeinsamer Freude!

### Gabriele Knobloch

B. Sc. Psychologie  
Begabungspsychologische Beraterin  
[www.fokus-begabung.de](http://www.fokus-begabung.de)

### Ina Gabel

Lerntherapeutin  
Entspannungspädagogin  
[www.inagabel.de](http://www.inagabel.de)



**Fokus Begabung  
Familienwochenende  
20.11. – 22.11.2026**



## Programm

### Freitag, 20.11.2026

- Anreise bis 18 Uhr
- ab 18:30 Uhr Abendessen
- ab 20 Uhr gemeinsames Beisammensein und Abschluss: Entspannungseinheit

### Samstag, 21.11.2026

- 7:30 Uhr – 9:30 Uhr Frühstück
- 9:30 Uhr – 12:30 Uhr Workshop für Eltern:  
„Eigene Bedürfnisse erkennen und das Handeln danach ausrichten“
- Workshop für Kinder:  
„Ein Spiel selbst entwickeln“
- 12:30 Uhr – 13:30 Uhr Mittagessen
- 13:30 Uhr – 15:00 Uhr Workshop „Jonglieren“ und „Sterne basteln“
- 15 Uhr – 15:30 Uhr Kaffeepause
- 15:30 Uhr – 17:00 Uhr Spaziergang zur Burg
- 18:00 Uhr – 19:30 Uhr Abendessen



- ab 19:30 Uhr moderierte Gesprächsrunde für Jugendliche ab 13 Jahren „Was bedeutet Hochbegabung für mich?“
- Eltern und jüngere Kinder: geselliges Beisammensein und gemeinsames Spielen
- Abschluss: Entspannungseinheit

**Sonntag, 22.11.2026**

- bis 9:30 Uhr Frühstück und Zimmer räumen
- Impuls für Eltern: „Was treibt mich an? Stressverstärkern auf der Spur“
- Workshop für Kinder:  
„(Bienenwachs-)Kerzen gestalten“
- ab 12:30 Uhr Mittagessen, Ausklang und Verabschiedung, Abreise

## Teilnahme und Kosten

Teilnahme für Familien mit Kindern ab 6 Jahren. Jüngere Kinder können bei eigener Aufsicht gerne mitkommen.

Die Unterbringung erfolgt für jede Familie im eigenen Zimmer mit Dusche und WC. Handtücher und Hausschuhe sind selbst mitzubringen.

Gerne dürfen eigene Gesellschaftsspiele mitgebracht werden.

### Kosten für Übernachtung, Vollpension und Programm:

**Erwachsene: 170 € pro Person**

**Kinder: 150 € pro Person**

### Anmeldung:

Das Formular für die Anmeldung finden Sie auf der Homepage: [www.fokus-begabung.de](http://www.fokus-begabung.de)

Die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt.

### Hinweise:

**Bei Stornierung bis zum 15.09.2026 fällt eine Bearbeitungsgebühr von 25 € je Anmeldung an. Bei Stornierung ab dem 16.09.2026 sind 50 % der anfallenden Kosten zu bezahlen.**

**Bei Allergien und besonderen Ernährungsformen (außer vegetarisch) informieren Sie sich bitte direkt in der Jugendherberge.**